



ANJALAN LIITON HIIHTOKOULU



TORSTAISIN KLO 18:00

Anjalan urheilukentän maastossa.

Harjoitus-ilta on torstai ja ilmoittautuminen klo 18:00

Hiihtokoulu-aika maastossa klo 18:15 - 19:15

Aluksi harjoituksiin tarvitset **sopivat sauvat** ja lumen tullessa myös sukset, sekä kelin mukaisen voitelun.

Asu kannattaa pukea **kelin mukaan**, sillä harjoituksissa olemme kokoajan liikkeellä.

Toppahaalarissa tulee helposti kuuma. **Suosi kerrospukeutumista.**

Nilkat ja ranteet muista aina **suojata hyvin**, riittävän pitkillä sukilla ja käsineillä.



Lisäksi tarvitset mukaan tunnin verran reipasta hiihtomieltä!!!!



Hiihtokoulumaksu on kaudella 2018-19:

Yhdeltä lapselta 60 €, kahdelta lapselta **110 €**, kolmelta **155 €**

MAKSU KATTA:

- **Ski-Passin**
- **Ohjauksen, yllätyslahjan**
- *Ski-Passi sisältää vakuutuksen ja lisäksi oikeuden osallistua kansallisiin/piirikunnallisiin hiihtokilpailuihin.

❖ Ikäraja 5v (v. 2013 synt.)

❖ Pakkasraja -15 astetta

HIIHTOKOULUSTA VOI TIEDUSTELLA:

Heidiltä 040-7017 647 tai Anssilta 0400-927294

