



ANJALAN KANSALLISET HIIHDOT, KILPAILUOHJE

13.1.2019 klo 11:00

Kilpailukeskus: Anjalan urheilukentän maasto, Urheilijantie 3
46910 ANJALA

**Kisaorganisaation
yhteyshenkilöt:** Kilpailun TD: Petri Kanerva
Kilpailunjohtaja: Anssi Mallat (p.0400-927294)
Kilpailusihteeri: Jarmo Söyring (p. 040-5220068)
Ratamestarit: Eero Sihvola, Hannu Leino, Akima Oy
Ajanotto: Timo Harju
Kuulutus: Timo Nyman
Esiapu: Anjalan VPK:n Ensiapuyksikkö kisapaikalla

Ladut: Ladut 3 km ja 2 km. Latukartoista tiedostot julkaistaan myöhemmin (www.anjalanliitto.net).

Lähtönumerot: Anjalan Urheilutalolta

Matkat: **HUOM! Jotkut matkat ovat hieman muuttuneet kilpailukutsusta:**

N 10	2 km
M 10	2 km
N 12	3 km
M 12	3 km
N 14	3 km
M 14	5 km (3 km + 2 km)
N 16	5 km (3 km + 2 km)
N 18	6 km (2 x 3 km)
N 20	6 km (2 x 3 km)
N yl.	6 km (2 x 3 km)
N 35	6 km (2x 3 km)
N 45	6 km (2 x 3 km)
M 55	6 km (2 x 3 km)
M 65	6 km (2 x 3 km)
M 16	6 km (2 x 3 km)
M 45	9 km (3 x 3 km)
M 18	9 km (3 x 3 km)
M 20	15 km (5 x 3 km)
M yl.	15 km (5 x 3 km)
M 35	15 km (5 x 3 km)

Hiihtotapa: VAPAA

Pakkasraja: Tunti ennen kilpailun alkua alle -17° C

Verryttely: Sallittu kilpaladulla (Huomioithan kilpailusuoritusta tekevät)

**Peseytyminen ja
Pukeutuminen:** **Miehet:** Anjalan Paloasemalla
Naiset: Urheilutalolla

Palkintojen jako: Palkinnot jaetaan Urheilutalolla. **Sarjat N10, M10, N12, M12 ja N14 n. klo 12:20,**
Loput sarjat n. 15 min kilpailujen päättymisen jälkeen

Kadonneesta kilpailunumerosta perimme **50 euroa.**

TERVETULO A ANJALAA N !!

Anjalan Liitto ry