

SAUL ry | Esittely

- ▶ Suomen Aikuisurheiluliitto ry (SAUL) on 370 jäsenen seurainvoimainen ja kehittyvä valtakunnallinen seuraverkosto. Jäseneseuroissa veteraaniurheilijoita on yli 10 000.
- ▶ Aikuisurheiluliitto koordinoi veteraaniurheilua kolmella rintamalla: yleisurheilussa, hiihdossa ja pikaluistelussa. SAUL:n tavoitteena on ohjata suomalaiset aikuisurheilijat yhteen.
- ▶ Aikuisliikunnan tehtävä on myös edistää terveyttä ja toimintakykyä ylläpitävää laaja-alaista harrastus, koulutus ja kilpailutoimintaa jokaiselle omalla tasollaan.
- ▶ SAUL:n arvot ovat eettisyys, kannustavuus, tasa-arvoisuus, tavoitteellisuus ja onnistumisen elämys.

