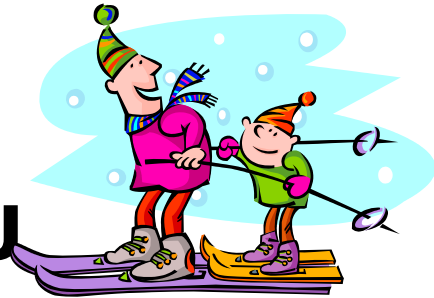




ANJALAN LIITON HIIHTOKOULU



**HIIHTOKOULU STARTTAA UUTEEN KAUTEEN
TORSTAINA 13.10.2011 KLO 18:15-19:30**

Harjoitus-ilta on torstai ja ilmoittautuminen klo 18.15.

Hiihtokoulu-aika maastossa klo 18.30- 19.30

Aluksi harjoituksiin tarvitet **sopivat sauvat** ja lumen tullessa myös sukset, sekä kelin mukaisen voitelun.

Asu kannattaa pukea **kelin mukaan**, sillä harjoituksissa olemme kokoajan liikkeellä.

Toppahaalarissa tulee helposti kuuma. **Suosi kerrospukeutumista.**

Nilkat ja ranteet muista aina **suojata hyvin**, riittävän pitkillä sukilla ja käsineillä.



**Lisäksi tarvitet mukaan
tunnin verran reipasta hiihtomieltä!!!**



Hiihtokoulumaksu on kaudella 2011-12:

Yhdeltä lapselta 40 €, kahdelta lapselta **75 €**, kolmelta **105 €** jne.

MAKSU KATTA:

- **Ski-Passin*** (tulee hiihtokoulumaksun maksettuasi postissa kotiin)
- **Ohjauksen**
- **Pienen yllätyslähjan**

*Ski-Passi sisältää vakuutuksen ja lisäksi oikeuden osallistua kansallisiin/piirikunnallisiin hiihtokilpailuihin.

Kisa ilmoittautumiset Heidi Toivoselle.

* Pakkasraja -15 astetta

* Ikäraja 5v (2006 synt.)

HIIHTOKOULUSTA VOI TIEDUSTELLA:

Heidiltä 040 7017 647 Ansilta 0400-927294

